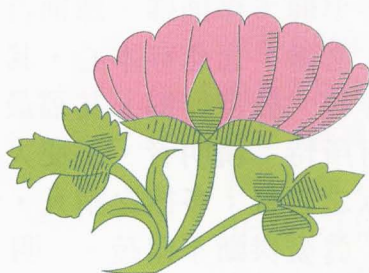


# 靜化心靈 心靈改造



## 無無居士

最近台灣社會駭人聽聞的犯罪案件，層出無窮，例如：兇殺、強暴、搶劫、綁架、詐騙、貪瀆，槍擊...等等事件，幾至無時無日無之境況。一般大眾對驚心動魄的社會亂象之反應，不是一味歸咎於政府無能，沒把治安工作作好；就是對不幸的受害人，吝於付出感同身受的憐憫與同情。實際上，儘速撲滅根絕這種亂象，身為社會組成份子的我們，每人都有責任；而最有效的方法莫若淨化心靈，每人從心靈改造著手。

老子說：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁畋獵，令人發狂」。由於人生價值與生命真諦受到嚴重扭曲，當今國人幾乎都把「追逐名利、飲食男女」視為人生唯一目的，以致終其生涯，除身為物役、心隨境轉地窮忙外，似無片刻閒暇與寧靜去省察觀照內心世界，尋回真如自性與生命本然。所以儘管世人恣肆地窮視聽聲色之娛，極生理感官之樂，毫無顧忌地糟蹋消耗有限的地球資源，實際上卻得不到真正恆久的快樂與滿足；心靈深處永遠是一片空虛、茫然與無助；無法嚐炙輕安、自在，無罣礙的真純逍遙滋味！

「心靈改造之警句精選」包含：座右銘十三則、偈語一首、徒然草一段(詳如附錄)，不僅提醒我們消弭貪念、瞋念、痴念與惜福、寡欲、返樸歸真為掙脫世俗諸種煩惱之妙方；亦惕勵我們及早體悟生命無常、色身脆弱之體質，珍惜分分秒秒不復重現的當下，行其所當行，為其所當為，方得免芳華虛渡，抱憾終生。願藉此期勉國人皆為社會組織機制裏健全良好的細胞，切勿做搞壞一鍋清粥的老鼠屎！

## 附錄：心靈改造之警句精選

### 一、座右銘 -

- 1.天地不可一日無和氣；人心不可一日無喜神。- 自在
- 2.勢可爲惡而不爲即是善；力可行善而不行即爲惡。- 賢行
- 3.吾本薄福人，宜行惜福事；吾本薄德人，宜行積德事。- 龍音
- 4.儉則約，約則百善俱興；侈則肆，肆則百惡俱縱。- 善知
- 5.事事培元氣，其人必壽；念念存本心，其後必昌。- 順理
- 6.於福作罪，其罪非輕；於苦作福，其福最大。- 不著
- 7.寬厚者，毋使人有所恃；精明者，不使人無所容。- 解脫
- 8.無欲之謂聖，寡欲之謂賢；多欲之謂凡，徇欲之謂狂。- 如智
- 9.真聖賢決非迂腐；真豪傑斷不粗疏。- 明了
- 10.欲除煩惱先忘我；各有因緣莫羨人。- 深心
- 11.敬守此心則心定；斂抑其氣則器平。- 法雲
- 12.君子落得爲君子；小人枉費做小人。- 威德
- 13.欲高門第須爲善；要好兒孫必讀書。- 妙義

### 二、禪門日誦，警衆偈-

是日已過，命亦隨滅；如少水魚，斯有何樂；當勤精進，如救頭然；但念無常，慎勿放逸。

### 三、徒然草(一五五段)-

人皆知有死，然尙未及待，已襲掩而至；宛如淺灘相隔千里，潮水瞬間已掩至腳邊沙石。四季尙有固定之序，死期則無。死非自前來，往往由後逼至。是故人當恨死愛生。存命之喜，焉能不日日況未之？

