

# "讀書會"利己利人

◎ 姚健美

"讀書"對我來說，在學生時代是父母師長口中嘮叨不停的名詞；是爭取文憑的手段；是和許多學生一樣的夢魘。畢業了，莫不把書束之高閣，或論斤賣掉。就如李遠哲博士批評，教育只是訓練出回答問題的機器，真正喜愛讀書，主動讀書，走入書香，不過是句口號。直到工作中遇到困難，人際上發生困擾，思考產生瓶頸，反省思索，借助書籍，不斷學習，調適，在書籍陪伴引導下，走出另一片天空。

口才訓練班結束後，大家珍惜每週一次，相互成長的機會。玉梅姊登高一呼，發起讀書會的構思，大家抱著好東西與好朋友分享的心，紛紛爭相走告，呼朋引伴，讀書會在大家的努力下成立，創立時以三個月為一期，至今已進入了第二期。

當初參加讀書會對自己的期許是：(一)強迫自己利用時間多讀書——對一個職業婦女有工作、有家務，正好給自己一個"我好忙"的藉口。事實上，人有許多零碎時間可利用，如可不看些"不看也行"的連續劇，也可省些"不聊也罷"的天，就能對自己的時間加以規劃。這段時期下來，積少成多也看了不少書，幾乎是兩星期一本書，想不加油也不行。(二)多方吸取資訊——人會偏食，看書也常有偏好的情形，有人偏愛佛學，有人獨鍾文學，有人常看心理哲學，女孩子較喜歡文藝，男孩子關心財經政治。參加讀書會，可藉會友推薦的好書，或別人的心得，來增廣自己的閱讀範圍。例如："前世今生"對生死的觀念的詮釋；「菜根譚」探討中國文化的精髓，「一滴水到海洋」唯心唯物的思考方式，到最近看的「中國人與美國人」等，這些書，要不是參加讀書會，是很少有機會接觸的。(三)統整思緒，適當表達——以前看書，常看過就算了，但參加讀書會要報告，讀書不再只是看看，必須加以融會貫通，

有任何感想，馬上寫在眉批上，也常思考問題，聽聽自己內心的聲音，讀書就更深入。經過了口才訓練後，除了敢表達，還要有內容，這就會不斷的練習成長。

讀書會是個可愛的團體，幾個月來的相聚讓我深深感動的是：

(一)說做就做的精神：這使我想起窮和尚與富和尚要去南海取經的故事，窮和尚憑著一杖一鉢，堅定的意志，取回經書。雖然讀書會起步有點倉促，但大家認為好，說做就做。當時沒有指導老師，一度沒有場地，都在大家同心協力下，有人自告奮勇當主席、記錄。每次集會留下十分鐘，來討論調整自己的方向與腳步，我也預祝讀書會能愈走愈穩健。

(二)寬廣的包容性：讀書會成員的職業有公教人員、做生意的商人、家庭主婦，遍及各行各業，年齡層從五十歲到二十歲都有，有男性也有女性。每個人來自不同的生活背景，對事物就有不同的看法，思想上各有各的成長經驗。讀書會提供公開的園地，大家熱烈討論，有人從佛學、心理、哲學、教育……各種角度，來表達自己的觀點。每次的聚會，有如參加一次心靈豐盛的宴饗。

(三)分享的喜悅：有人喜愛自己讀書做學問，而讀書會卻是眾樂樂，那份與人分享，彼此鼓勵的動力，是如此摯誠！大家互相由不相識而成為好朋友，例如：舉辦假日攜眷到三條垂摸蛤蜊，體會不同生活經驗。

讀書會有如初生的嬰兒，漸漸在成長茁壯中，它仍有許多地方需要調適與充實，更重要的是需要大家的集思廣益，這不僅是利己也是利人的創舉。尤其現在是個知識暴發的時代，觀念要跟得上時代，透過書本吸取新知是必要的過程。

有心的朋友，歡迎您加入讀書會。